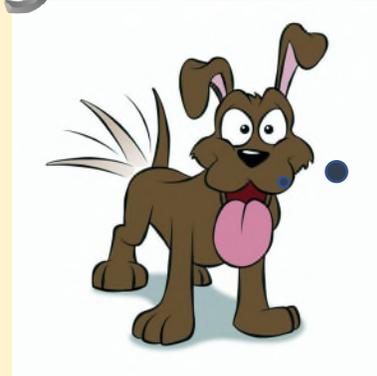


La Hiérarchie des Activités

D'après le Dr Joël Dehasse



MOI, j'ai tout appris à mon bipède : il sait que je suis le plus beau, le plus intelligent !

Comment comprendre cette pyramide qui hiérarchise les besoins ?

- On commence à la **base** de la pyramide
 - Pour passer à **l'étage supérieur**, il faut **satisfaire les besoins du niveau inférieur**
- Lorsque les besoins basiques sont satisfaits
 - Le chien va satisfaire ses besoins psychologiques, puis
 - Ses besoins d'épanouissement

Prenons un exemple : Un chien (désœuvré) est couché sur le canapé et empêche son bipède de s'y asseoir.

Ce chien a sûrement **satisfait ses besoins basiques**. Il est en sécurité, il a mangé, il est au chaud, il n'a mal nulle part : **tout va bien**

Comme il n'a rien à faire, il **se donne une occupation** : défendre le canapé.

Mais s'il n'a rien mangé depuis une semaine : va-t-il défendre le canapé si son bipède lui propose un bout de saucisson ?

